植物名實圖考

植物名實圖考卷之三

固始吳其濬著

蒙自陸應穀校刊

蔬類



冬葵

冬葵

冬葵本經上品為百菜之主江西湖南皆種之湖南亦呼葵菜亦曰冬寒菜江西呼蘄菜葵蘄一聲之轉志書中亦多載之李時珍謂今人不復食殊誤湘南節署東偏為又一村有菜圃焉余課丁種葵兩三區終歲取足晨浸夕茁避露惜根吮其寒滑藏神清而渴喉潤郵致其子於薊門故舊北地泉冽土沃含膏飽霜味尤雋腴金齏玉膾驟得南蔬亦皆屬饜焉考唐宋以前園葵詩作皆述其烹飪之功而物狀亦備後人詠蜀葵黃葵侔色揣稱佳句膾炙而葵菜與菅蒯子無翰墨緣矣然王禎農書

述葵之濟世謂無棄材山家清供救荒本草皆云葵似蜀葵而
小明以前非無知者唯王世懋云菜品無葵不知何菜當之隨
筆浪語不足典要李時珍博覽遠搜厥功甚鉅其書已爲著述
家所宗而鄉曲奉之尤謹乃亦云今人不復食之亦無種者此
語出而不種葵者不知葵種葵者亦不敢名葵遂使經傳資生
之物與本草養竅之功同作莊列寓言豈不惜哉夫不著其功
用猶之可也乃其發宿疾動風氣病者貿貿食之何以示禁忌
嗚呼以一人所未知而曰今人皆不知以一人所未食而曰今
人皆不食抑何果於自信耶郭景純注山海經於詭異荒渺之

物不敢以爲世所未有注爾雅所不識則云未詳不以一己所見槪天下誠慎之也本草之注昔人所慎一語之誤乃至死生然則任天下事以己所不知而謂今人皆不知己所不能而謂今人皆不能其闕於天下之人生死又何如耶葵之名幾湮葵之圖具在按圖雖不得驥要可得馬今以後有不知葵者試以冬寒菜蘄菜與諸書葵圖較農政全書冬葵圖極精細

雩婁農曰烹葵及菽農夫之食綠葵紫蓼粟飧葵菜高人志士山蔬固應不惡遼史張儉在相位二十餘年致政歸第會宋書辭不如禮上將親征幸儉第進葵羹乾飯上食之美徐問以策

芝草生最爲簡要古以爲香草大夫之摯芝蘭又曰與善人居如入芝蘭之室久而不聞其香則與之化矣今芝不香未知何故芝乃多種故方術家有六芝其五芝備五色五味分生五嶽惟紫芝最多昔四老避秦入商洛山采芝食之作歌曰煜煜紫芝可以療饑是也古稱上藥養命中藥養性下藥治病養命則五石之鍊形六芝之延年養性則合歡蠲忿萱草忘憂治病則大黃除實當歸止痛芝之品其略有六至葛稚川則云芝有石芝有木芝有草芝有肉芝有菌芝各百許種則芝類非特六矣孝經援神契曰威喜辟兵威喜亦木芝之一也松柏之脂入地

千歲化茯苓茯苓萬歲上生小木如蓮華名曰木威喜芝夜視有光持之甚滑燒之不然帶之辟兵又建木實生都廣皮如纓蛇實如鸞鳥者亦謂之芝則無所不備然大抵紫芝最多陶隱居獨怪今俗所用紫芝乃是朽木株上所生狀如木檽者然古人言芝蓋只如此內則人君燕食所加庶羞有芝栭蔆椇之屬庾蔚云無華葉而生者曰芝栭盧氏云芝木芝也王肅云無華而實者名栭皆芝屬芝栭春夏生于木可用為菹其有白者不堪食賀氏亦云芝木椹獨別謂栭為輭棗則多一物不合鄭氏三十一物之數然則檽椹類總名芝矣莊子朝菌司馬亦云大

芝也天陰生糞上見日則死崔云糞上芝朝生暮死簡文云緻

生之芝也是菌皆得芝名太元曰噴菌不誕俟于慶雲靈芝之也

漢藝文志有黃帝雜子芝菌十八卷

蜀葵



蜀葵

蜀葵爾雅菺戎葵注今蜀葵嘉祐本草始著錄葉亦可食滇南四時有花根堅如木滇花中耐久朋也

雩婁農曰陳標詠蜀葵詩云能共牡丹爭幾許得人輕處祇緣多流傳以爲絕妙好詞矣余以歲暮至滇百卉具腓一花獨婪雖太陽不及亦解傾心劉長卿墻下葵詩太陽偏不及非是未傾心如火如荼何多之有韓魏公詩不入當時眼其如向日心則人情輕所多者亦未具冷眼耳記兒時在京華廚人摘花之白者劑以麵油灼食之甚美邇來南北無以入饌者毋亦衆口難調

錦葵



錦葵

錦葵爾雅荍蚍衃注今荆葵也似葵紫色謝氏云小草多華少葉葉又翹起陸璣詩疏似蕪菁華紫緑色可食微苦按花亦有白色者逐節舒葩人或謂之旌節花

雩婁農曰葵有數種皆登爾雅詩視爾如荍至以狀美色此即梨花帶雨之元胎也然人心不同如其面焉玉環飛燕肥瘠豈能同態花草譜謂錢葵止有粉間深紅一色不知滇南有白色者尤雅萬彙蕃變不可思議若據所見以斷物類之有無其必爲穆王之化人而後可



菟葵

菟葵

菟葵爾雅莃菟葵注頗似葵而小葉狀如藜有毛汋啖之滑唐宋本草皆詳晰唯鄭樵以爲天葵生於崖石殊謬天葵不可食江西湖南山中有之菟葵卽野葵比家葵瘦小耳武昌謂之棋盤菜雲南無種葵菜者野葵浸淫覆畦被隴霜中作花朶止動揺春風山西尤多試以南方葵種種之亦肥美則有菟葵之處卽可種葵幽地早寒七月烹葵殆不能耐霜雪耳

雩婁農曰文人之好奇也菟葵燕麥芟夷藴崇之物耳種麥者惡其害麥燕麥害麥者也種葵者惡其害葵菟葵害葵者也因

年採以救饑亦謂其易生不至暵乾耳若石崖之天葵彼蒙秋
䝉癀賀貿然者尚能踰壑越澗耶孟子曰道在邇而求諸遠事
在易而求諸難

莧


野莧

莧

莧本經上品蜀本草莧凡六種赤莧白莧人莧紫莧五色莧馬莧圖經云五色莧今亦稀有疑郎雁來紅之屬人莧北地通呼亦謂之鐵莧白莧紫茄以爲常餌蓋莧以白爲美爾雅蕢赤莧說文蕼赤蕼也今江西土醫書野莧爲野蕼蕢蕼同部當可通說文不以蕢爲莧名而厠蕼於茜蒐以其汁赤如茜也或謂野莧炒食比家莧更美南方雨多菜科速長味薄野莧但含土膏無灌溉催促固當雋永列子程生馬馬生人馬者馬莧之類人者人莧之類宋方岳羹莧詩見說能醫射工毒人間此物正堅

騷可謂詩中本草

人莧



人莧

人莧蓋莧之通稱北地以色青黑而莖硬者當之一名鐵莧葉極粗澀不中食爲刀創要藥其花有兩片承一二圓蒂漸出小莖結子甚細江西俗呼海蚌含珠又曰撮斗撮金珠皆肖其形

顏氏家訓博士皆以參差者是莧菜呼人莧爲人荇亦可笑之甚宋人說部有以人莧二字爲奇者是殆記兎園册子者也

馬齒莧



馬齒莧

馬齒莧別錄謂之馬莧蜀本草始別出俗呼長命菜今爲治痔要藥救荒本草謂之五行草淮南人家採其肥莖以針縷之浸水中揉去其澀汁曝乾如銀絲味極鮮且可寄遠杜詩又如馬齒盛氣擁葵荏昏若得此法製之則麤刺痕皆爲纓齒羊當不咎圉官送菜把

雩婁農曰易曰莧陸夬夬莧馬齒莧陸商陸陸有毒能致鬼神莧感一陰之氣而生扱而暴諸日不萎本草以爲難死之草九五與上六比爲諸陽之宗而牽於柔猶商陸與莧毒而難去故

重言夬夬欲其決而又決勿宴安鴆毒而使陰類伏而不死也然陰之類終不能絕上六孤乘一變爲姤而其勢熾矣唐之五王不除三思宋之司馬不去蔡京小人之難死人事耶抑天道耶老杜於人莧浸淫馬齒掩藿言小人害君子不遇爲比蓋有本於易非爲爾物而泛及之

菥蓂

菥蓂

菥蓂本經上品爾雅菥蓂大薺俗呼花薺味不如薺蜀本草似薺而細者是

苦菜

苦菜

苦菜本經上品釋草小記考述極詳鋪地生葉數十爲簇開黃花甚小花罷爲絮所謂荼也根細有鬚味極苦北地野菜中之先茁者亦采食之至苣蕒生而此菜不復入筠籃矣救荒本草謂苦苣有花葉光葉二種驗之信然今併圖之但嘉祐本草分苦苣苦蕒二種救荒本草所云苦苣似卽苦蕒其所圖苦蕒稍葉如鵶嘴形俗名老鸛菜自別一種大抵苦蕒花小而繁苦苣俗呼苣蕒花稀而大正同蒲公英花園圃所種皆苣蕒嘉祐本草之家苦蕒恐以葉之花光分別未見人家有種苦蕒者野菜

相似極多而稱名以地而異僅見一二種强爲附麗終無當於古所云爾

雩婁農曰余少時以暮春入都門始茹苦蕒和以蔗餹其苦猶强於甘徒以其性能抑熱强嚥之非佳饈也河以南無食之者無論江湖本草及小學家辨别苣苦菜孰是提挑菜之瓶而烹炊萁之釜者乎西北春遲四月中新黄纖纖挺露積沙中者如老人短髮歷歷可數齬齔男女坐地以指掘其根芽就而咀嚼之葉稍舒則挈以歸雜糠覈煮爲飯或剉以飼雞豕無寸青尺緑委於踐履者故無一物不爲之名程徵君瑶圃有言曰餉策

陳言其在人口中者雖經數千百年有非兵燹所能刼易姓改物所能變者此言誠然然唯西北語質其聲音輕重尚可以古韻求之耳太行中條以南土沃候暖萌達句出率不過旬日卽茁發穎豎叢茸於蓬蒿藜莠中幾荒蕪而不可治自非曠土隙壤無不芟夷殆盡尚有能盡名其物者乎余嘗以苦蕒詢之開封人或以爲燕兒苗然則救荒本草所云苦苣者乃以本草之名名之非俗語如是也昔有令治獄獄成以付吏吏爲定爰書令視之詫曰此非昔所鞫獄辭也吏出袖中舊牘以進曰凡治獄必改易其辭如舊牘始與律比令熟思良久曰汝言是也若

並其人名而易之則與舊案無一字不比矣然則本草小學諸書所謂某草卽古某草者無亦有如今之治獄欲併易其人名以比於舊牘者乎



光葉苦蕒

光葉苦蕒

光葉苦蕒與苣蕒絕相類而根不白亦無赤脈開花極繁與家種者無異味極苦賣苣蕒者斷其根彝之多不能辨

滇苦菜

滇苦菜

滇苦菜即李時珍所謂胼葉似花蘿蔔菜葉上葉抱莖似老鸛嘴每葉分叉攛挺如穿葉狀而別錄以爲生益州凌冬不死者也滇人亦呼苦馬菜貧人摘食之四季皆有江湖間亦多故李時珍以爲即苦菜與北地苦蕒迥異中州或謂爲蒲公英用治毒亦效蓋性皆苦寒所主固可同耳畿輔通志苦盆菜生溝塹中可生食亦可曬乾即此



苣蕒菜

苣蕒菜

苣蕒菜北地極多亦曰甜苣長根肥白微紅味苦回甘野蔬中佳品也以餹與醬拌食或焯熟茹之其葉長數寸鋸齒森森中露白脈開花正如蒲公英齊民要術引詩義疏藘苦蕒青州謂之芑是也陸璣詩疏云芑似苦菜西河鴈門尤美曰似苦菜則與苦菜異物今山西野生者極肥土人嗜之元恪之言信有徵矣南方多種以爲蔬沃土澆漑形味稍異稗草小記云葉如劍形而本有岐莖老時如此又有一種野苦蕒亦相類具別圖

野苦蕒

野苦藚

野苦藚南北多有葉附莖有歧如蒴根苦北地春時多採食之小兒提籃以售救荒本草苦藚菜俗名老鸛菜生田野中腳葉似白菜小葉抪莖而生梢葉似鴉嘴形每葉間分叉攛葶如穿葉狀梢開黃花卽此釋草小記苣藚葉末界似劍形近本處有歧出者厚而勁乃正相類但莖瘦色赭根極細短與苣藚迥別救荒本草但言苗葉煠熟油鹽調食不言其根可茹與苣藚洵非一種矣

家苣蕒



家苣藚

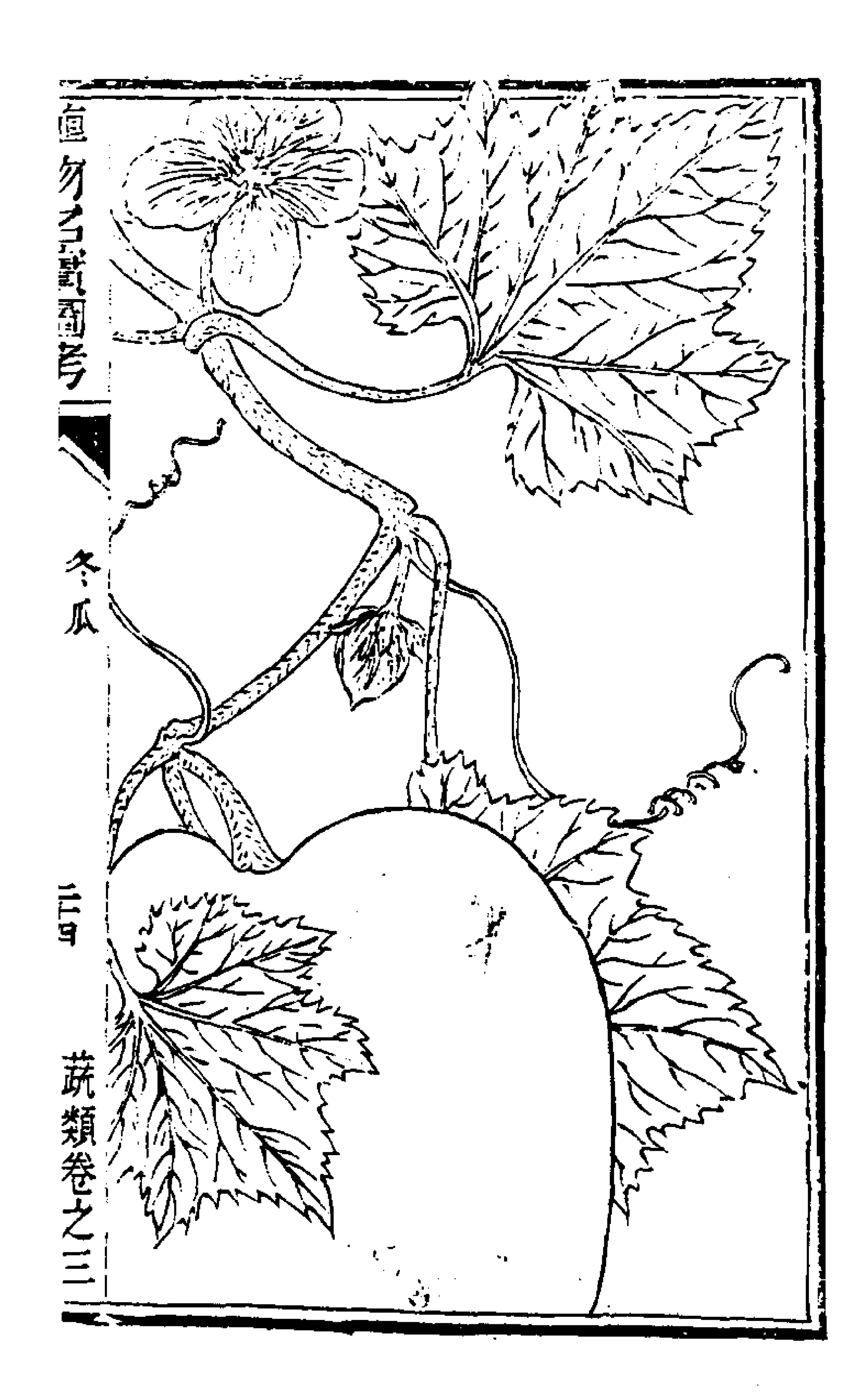
家苣藚江西種之成畦高至五六尺按其葉茹之齊民要術所謂畦種足水繁茂甜脃勝野生者也嘉祐本草謂江外嶺南吳人無白苣嘗植野苣以供廚饌然則此本野生特移植肥壯耳非別一種但謂爲苦苣味苦不知其回甘也近時江右亦有白苣惟葉瘦不如北地生菜脃肥萵苣亦然江右有一種柳藚與苣藚無異而葉白有紫縷抽莖長四五尺莖葉細長如柳故名



紫花苦苣

紫花苦苣

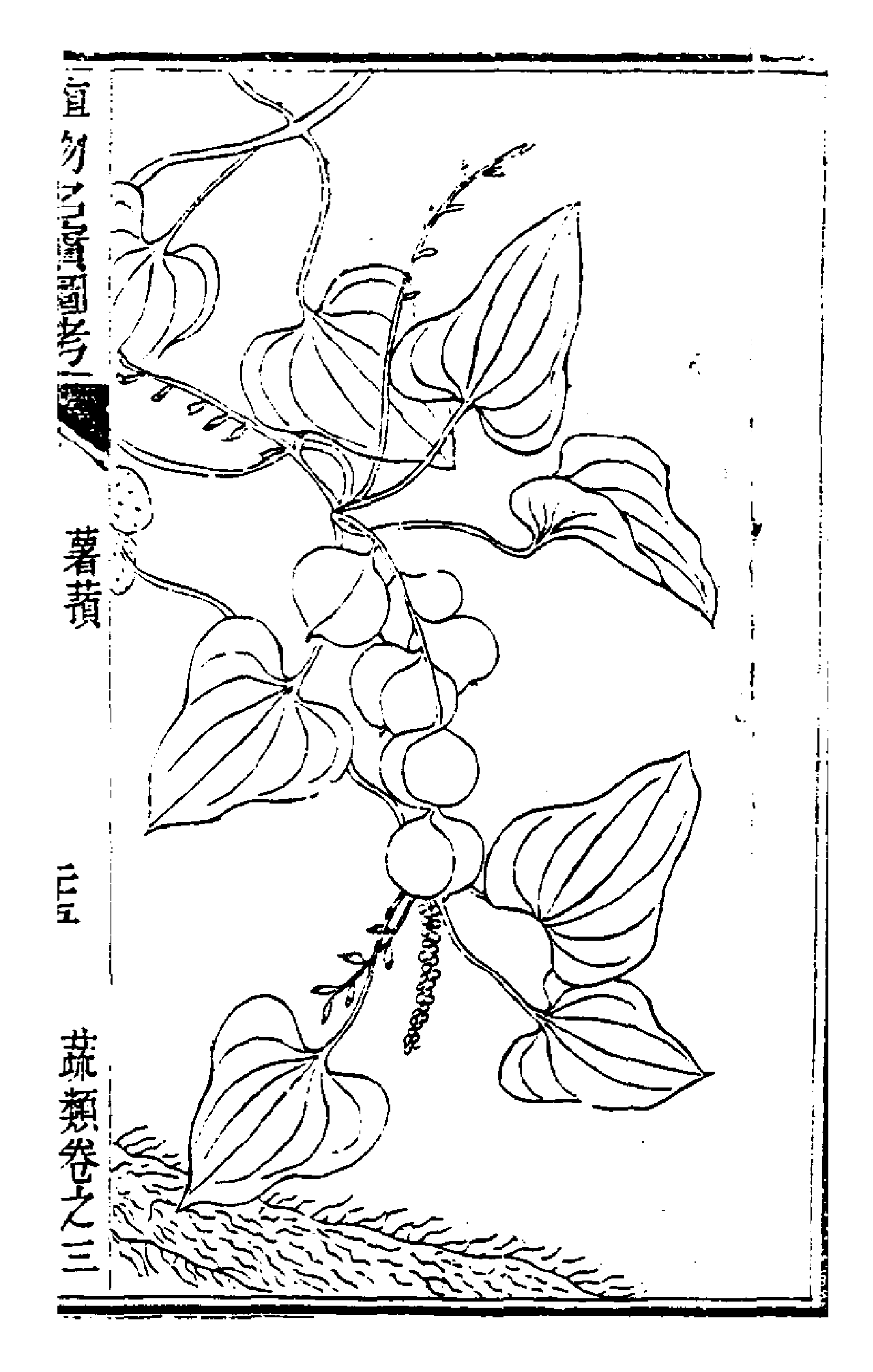
紫花苦苣山西平隰有之夏開紫花餘無異土人謂黃花爲甜苣語重如鐵苣此爲苦苣



冬瓜

冬瓜本經上品一名白瓜削敷癰疽分散熱毒最良子可服食皮治跌撲傷損葉治消渴傅瘡滇南本草治痰吼氣喘又解遠方瘴氣小兒驚風皮治中風煨湯服效又有象腿瓜長圓有溝皮白肉與冬瓜無異子如南瓜子味在二瓜之間有南瓜之甘而無其濁有冬瓜之嫩而勝其淡亦佳蔬也

薯蕷



薯蕷

薯蕷本經上品卽今山藥生懷慶山中者白細堅實入藥用之種生者根粗江西湖南有一種扁闊者俗呼腳板薯味淡其子謂之零餘子野生者結莢作三棱形如風車雲南有一種根長尺餘色白而扁葉圓滇本草謂之牛尾參蓋肖其形按物類相感志謂藷手植如手鋤鍪等物種隨本物形狀似未可信然種類實繁南寧府志有人薯牛腳雞响鵝卵各薯瓊山縣志有鹿肝薯鈴蔓薯石城縣志有公薯木頭薯高要縣志有雞步薯胭脂薯番禺縣志有掃帚薯漳浦縣志有熊掌薯蕒薯竹根薯大

要皆因形色賦名也文與可有謝寄希夷陳先生服唐福山藥方詩唐福在蜀江之東其詩曰壯士臂曰仙人掌則亦牛尾腳板之類蓋野生者耳文昌雜錄載乾山藥法風掛籠烘皆佳山家淸供謂以玉延磨篩爲湯餅索餅取色香味爲三絕宋史王文正公旦病甚帝手和藥并薯蕷粥賜之今仕宦家不復入食單矣唯雲仙雜記載李輔國大畏薯藥或示之必眼中火出毛髮㦄血其禽獸之腸與人異耶

百合



百合

百合本經中品生山石上者根嫩多汁瓣小種生沙地者根大開大白花南都賦諸蔗薑䔒䔒百合蒜也近以嵩山產者爲良江西廣饒懸崖倒垂玉綻蓮馨根謝土膏味含雲液療嗽潤肺洵推此種夷門植此爲業以肥甘不苦者爲佳滇南土沃乃至翦採如薪供瓶經夏本草綱目引王維詩冥搜到百合眞使當重肉按全詩云少陵晚崎嶇天隨自寂寞輞川集豈應有此蓋宋王右丞非摩詰也又云果堪止淚無用本草止涕淚之說肺氣固則五液斂也

山丹

山丹

山丹葉狹而長枝莖微柔花紅四垂根如百合而小少瓣洛陽花木記有紅百合卽此或曰渥丹花殷紅有𦶜陳傅良詩山丹吹出靑藜火摹其四照也朱子詩昔遊嶺海間幾見蠻卉折素英溥夕露朱葩爛晴日歸來今幾年晤對祇寒碧因君賦山丹怳復見顏色嶺南花多朱殷他處如此花見者蓋少前賢捍詠無妄語如此羣芳譜根大者供食味與百合無異

卷丹

卷丹

卷丹葉大如柳葉四向攢枝而上其顛開紅黃花斑點星星四垂向下花心有檀色長蕊枝葉間生黑子根如百合本草衍義所述百合形狀卽此京師花圃藝之爲玩不以入饌或謂根種一年則梢開一花云草花譜番山丹花木記黃百合羣芳譜珍珠花紅有黑點皆此花也滇南謂之倒垂蓮燕薊謂之虎皮百合東坡錯落瑪瑙盤句應是詠此潁濱詩山丹非佳花又云盈尺爛如綺山丹不能盈尺亦嘉卉以詠卷丹則稱

乾薑



乾薑

乾薑本經中品生薑別錄中品又有乾生薑性畏日喜陰亦有花與山薑同而抽莖長尺餘余於贛南薑區見之呂氏春秋和之美者楊樸之薑薑桂之滋古以爲味而已齊民要術有蜜薑法梅都官糟薑詩醃芽費糟邱此法吳中尚之又有梅薑遵生八牋所謂五美薑也李義山詩蜀薑供煮陸機蓴今人以水蔬爲茹必加薑以制其性其來舊矣東坡雜記有僧服薑四十年其法取汁貯器中澄去其上黃而清者取其下白而濃者乾刮取如麪謂之薑乳飾溲爲丸或末置湯食茶飲中食之無力治

此和皮嚼爛溫水醮之初固稍辣久則甘美云五味皆有偏勝
習慣則甘今江湖人茹之飲之咀嚼之非此不能勝濕食蓼不
知辛殆有斯須不能去者東坡詩先社薑芽肥勝肉蜀固多薑
乃甘於肉東坡又云食薑粥甚美一噉夢足得不汗出如漿耶
陶隱居謂久服少智少志傷心氣唐本草注本經言久服通神
明陶氏謬爲此說朱子詩薑云能損心此謗誰與雪則蘇氏已
雪之於前矣劉原父戲爲道非明民將以愚之之說誠堪解頤
然孔稱不徹薑乃不食人之所嗜固自不同史記千畦薑韭其
人與千戶侯等薑爲和爲蔬爲果爲藥用芽用老用乾用炮用

汁其爲用甚廣諺曰養牛種薑子利相當此言非謬李杲謂秋不食薑走氣瀉肺故禁之晦翁語錄亦有秋薑夭人天年之語李時珍謂積熱患目病痔人多食兼酒立發癰瘡人多食則生惡肉此皆覆鑒好而知惡者鮮矣

葱

葱 正作蔥今从俗

葱本經中品有冬葱漢葱胡葱樓葱野生爲山葱冬葱卽小葱一曰慈葱漢葱莖硬一名木葱胡葱根大似蒜樓葱卽羊角葱一名龍爪葱山葱卽茖汁爲葱涕西北樓葱肥白少辛氣寸斷烹茹內則注渫蒸葱也清異錄趙魏間有盤盞葱大如柱杖粗盈尺孔奮在姑臧但食葱菜劉先主歸曹瞞聞雷失箸曹瞞覘之方拔葱使厮人爲之不端正以杖擊之屈突通莅官勁正語曰寗食三斗葱不逢屈突通蓋不比江左芼羹用大官葱但呼曰和事草也葱葉無可味麥飯葱葉食之窶者故井丹推去之

然其中空用以通耳鼻諸竅皆有驗東坡詩總角黎家三小童
口吹葱葉送迎翁小兒游戲郎蘆笙矣若其治脫陽金瘡便閉
卒死諸危症回陽氣於須臾盤飧中有靈妙寶丹非他蔬所敢
儕輩也

山葱

山葱

山葱爾雅茖山葱千金方始著錄救荒本草謂之鹿耳葱山石原澤皆有之而澤葱細嫩叢生故詩人以爲翠管西河舊事葱嶺山高大上生葱故曰葱嶺淮南子山上有葱下有銀此山葱也生沙地曰沙葱曹唐詩隴上沙葱葉正齊是也晉令有紫葱唐書西域傳泥婆羅獻渾提葱皆葱肆所不具西域聞見錄丕雅斯類野蒜頭大如雞子葉似葱而不中空味辛甘肅人呼爲沙葱回人嗜之其渾提類耶

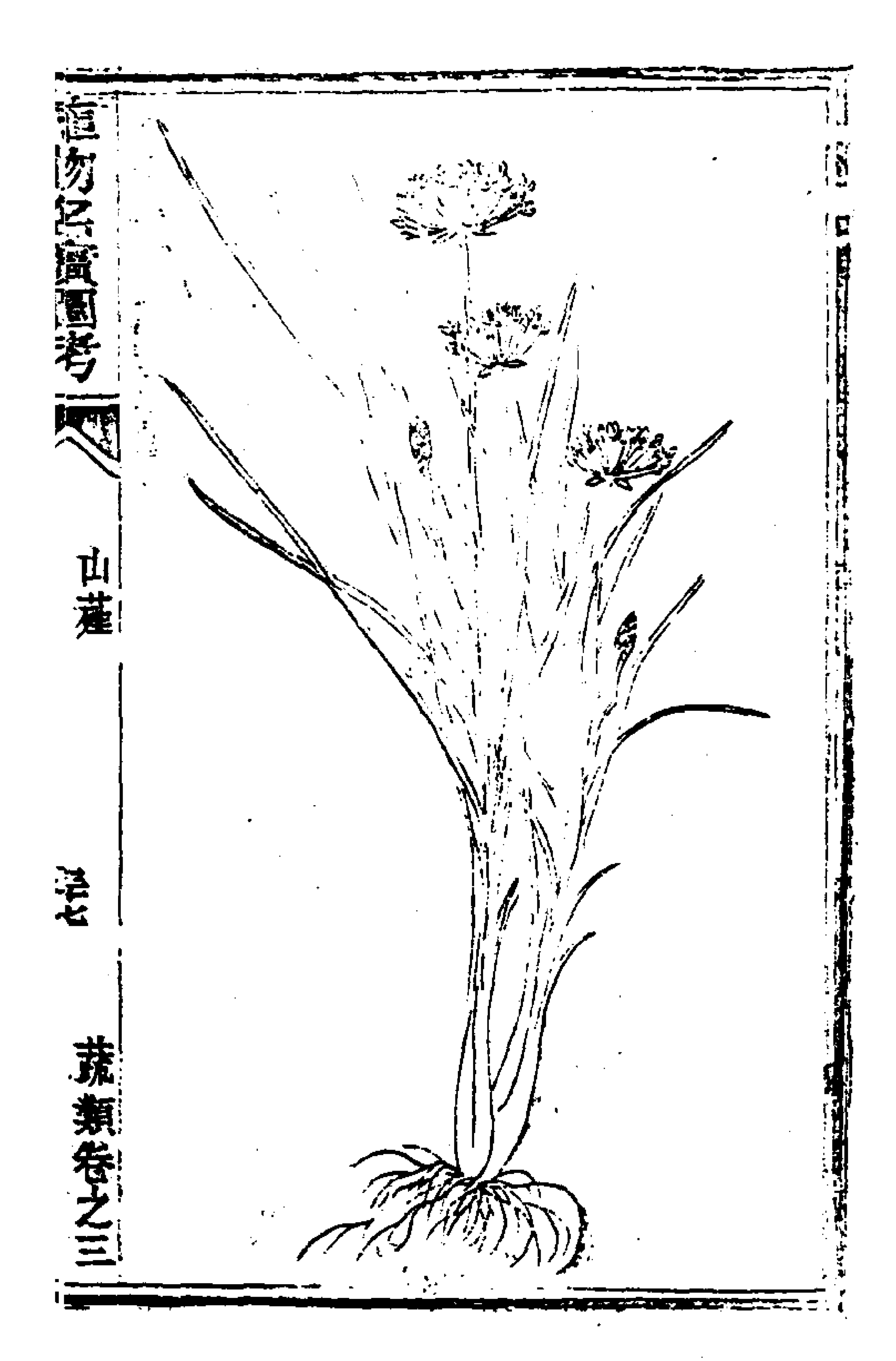
薤



薤爾雅作䪥禮記作薤俗皆从薤

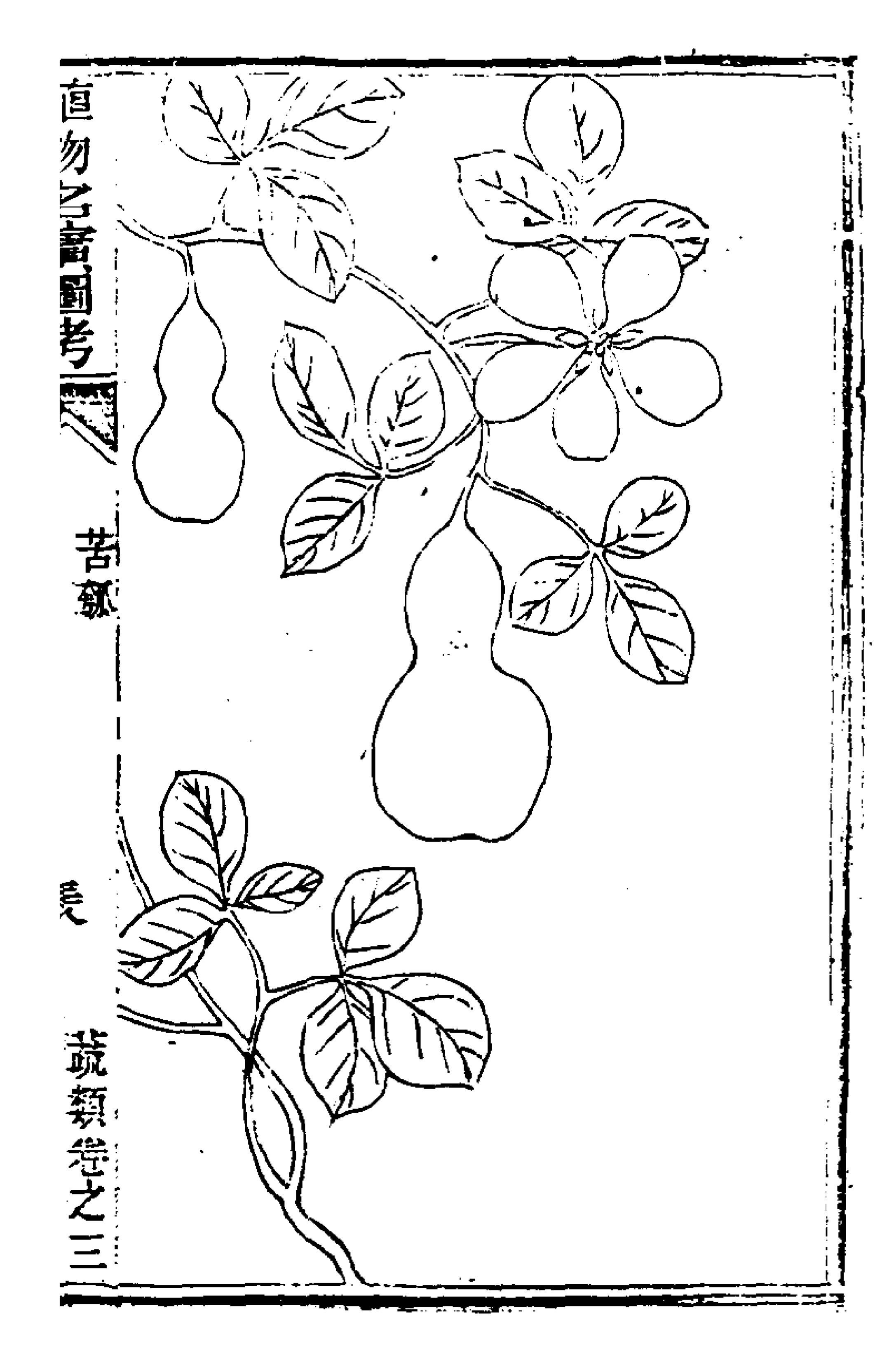
薤本經中品爾雅䪥鴻薈李時珍以爲卽藠子開花如韭而色紫白其根層層作皮與蒜異炒食或醋浸江西湖南極多或云非薤也老杜詩衰年關鬲冷味暖並無憂蓋栝樓薤白湯半夏薤白湯皆治胸痺內則膏用薤又切葱若薤實諸醯以柔之今湖湘人炒食醋浸其亦猶行古之道也薤美在白圖經以爲性冷故食之留白是殆不然庾元規溫太眞同推陶侃爲盟主元規矯情談宴噉薤留白謬云可種是時侃方慮朝廷猜疑見元規舉止瑣屑以爲易與故相稱嘆豈眞服其有爲政之實耶韓

況盛帳延賓既問詰責所費爲人所輕舉大事者安得猥碎薤本相連拔薤喻抑强宗東坡詩細思種薤五十本大勝取禾三百廛龔遂傳令人口種百本薤盡取屬對耳香山詩酥暖薤白酒或謂以酥炒薤白投酒中此味吾所不解



山薤

山薤爾雅蒚山䪥本草拾遺有麥蕎李時珍以爲卽山薤今湖南山中亦有之蒚山何在羅願所訶農書亦云天薤不多有蓋白薤負霜久非詹衞之詩雖有穭菜亦與菟葵燕麥搖動春風耳湘人呼曰野藠頭唯其有之是以識之思州府志薤俗名藠頭小者名苦藠大者名鵝腿藠山薤或卽苦藠救荒本草謂之柴韭山西亦呼野韭



苦瓠

苦瓠

苦瓠本經下品即壺盧有苦甜二種甜者爲蔬苦者爲器詩經匏有苦葉味苦者也幡幡瓠葉味甘者也滇南本草苦瓠採葉爲末盛瓠內出行渴時取一分服之不中水毒加雄黃礬解啞瘴山嵐之毒凡中夷人之毒服此方二三分俱可不可多用按苦瓠能吐人凡瘴毒多以吐解其甘者河以北皆茹之唐瑯琊鄭餘慶皆以常食瓠爲清德而陶穀清異錄乃謂之淨街槌眞不知菜根味者但北地種多風燥烹之暴之無不宜之南方種植既稀久雨或就籬乾癟佳者製爲玩具頗得善價山家清供

以岳柯歎闊有詩曰去毛切莫拗蒸壺嘆其知野人風味余以

爲岳詩亦只隷事耳若責南人以食壺爲儉則當與盛筵中之

黃芽白菜營盤磨姑並駛而爭雄矣元范梈詩序或言種瓠蔓

長必蘙其標乃實齋前因樹爲架蔓緣不已果多虛花云凡蓏

皆然不獨瓠也高季廸詩自笑詩人骨何由似爾肥肥白如瓠

誠爲食肉相然如益州張裔如瓠壺外澤內粗其與無竅而堅

者何異瓜花多黃瓠花色白杜詩幸結白花了自是瓠架

水勤



旱勤

水蘄

水蘄本經下品陶隱居以爲合在上品未解何意乃在下別錄謂生南海池澤此是常蔬不識何以云生南海殆非人所種者耶芹菹加豆之實而列子云人有美戎菽甘枲莖芹萍子者對鄉豪稱之鄉豪取而嘗之蜇於口慘於腹其所謂芹子必非園圃中物矣按詩㦸沸檻泉言采其芹蓋古時以爲野蔬青州有芹泉榆林有芹葉水老杜詩多言芹青泥烏嘴亦自生之蔬耳二老堂詩話蜀人縷鳩爲膾配以芹菜或爲詩云本欲將勤補那知弄巧成言雖諧而可諷

孱叟農曰羊鼻公嗜醋芹此常饑耳龍城錄三杯食盡之說近狎侮矣太宗敬文貞甚至不應有此臣執作從事獨辯此收斂物文貞豈以口腹之故而爲嗇夫喋喋者昌歜羊棗聖賢不以爲病若於飲食之間而覘朝臣所短則漢景賜食而不設箸孫皓崇飲澆灌取足豈盛德事哉昔人謂龍城錄爲僞書其言猶信

無圖

菫

蘄同芹菫音謹爾雅芹楚葵注今水中芹菜而唐本草別出菫菜云野生非人所種葉似蕺菜花紫色李時珍以爲即旱芹按爾雅齧苦菫注今菫葵也葉似柳子如米汋食之滑與蘄菜殊不類近時亦無蒸芹而食之者唯疏引唐本草菫菜釋之余疑本草菫別一種惟諸家皆以爲水蘄當有所據又按詩菫荼如飴傳菫菜也疏以爲烏頭烏頭毒草豈可釋菜內則菫苣同列未必異物士虞禮冬用苣夏用葵然則菫其葵之類耶爾雅芹與苦菫兩釋究不可定爲一種烏頭之菫音覲與菫葵亦異讀

紫芹



紫芹

紫芹宋圖經始著錄莖紫葉肥根白長香甜河南多種之



馬芹

馬芹

馬芹唐本草始著錄多生廢圃中高大易長南人不敢食之滇南水濱高與人齊通呼水芹滇本草謂主治發汗與麻黃同功一小兒發熱月餘得一方水芹菜大麥芽車前子水煎服效



鹿藿

鹿藿本經下品爾雅蔨鹿藿其實莥注今鹿豆葉似大豆根黃而香蔓延生又曰營豆救荒本草圖說詳晰湖南山坡多有之俗呼餓馬黃以根黃而馬喜齕也俚醫用以殺蟲李時珍以野菜譜野菉豆爲𨻶豆殊不類

薺

薺

薺別錄上品爾雅蒫薺實湖南候暖冬初生苗已供匕筯春初即結實其花能消小兒乳積投之乳中旋化爲水肉食者可以蕩滌腸胃俗亦謂之淨腸草故燒灰治紅白痢有效陸放翁詩目有食薺糝甚美蓋蜀人所謂東坡羹也今燕京歲首亦作之呼爲翡翠羹牛乳拌酥洵無此色味放翁又有食薺詩云挑根擇葉無虛日直到開花如雪時眞知食菜者矣淸異錄俗號薺爲百歲羹言至貧亦可具雖百歲可常享然金李獻能詩曉雪沒寒薺無物充朝飢則苦寒之地有求之不得者珍珠船池陽

上巳日以薺花點油祝而灑之謂之油花卜物類相感志三月三日收薺菜花置燈檠上則蚊蟲飛蛾不敢近伶仃小草有益食用如此

雩婁農曰孟東野云食薺腸亦苦放翁亦云傳誇真欲嫌荼苦自笑何時得瓠肥咬斷菜根者得不令人疑其勉而爲瘠耶冰壺先生沉醉大嚼適然之妙非必醒酒鮓也高力士氣味不改一語王右丞鄭司戶恐未能道薺爲靡草阸於夏南方不可居此金生而生水王而王木茂而茂歲欲甘甘草先生薺成而告甘薺乾端坤倪牙於小草故君子曰慎微


菘

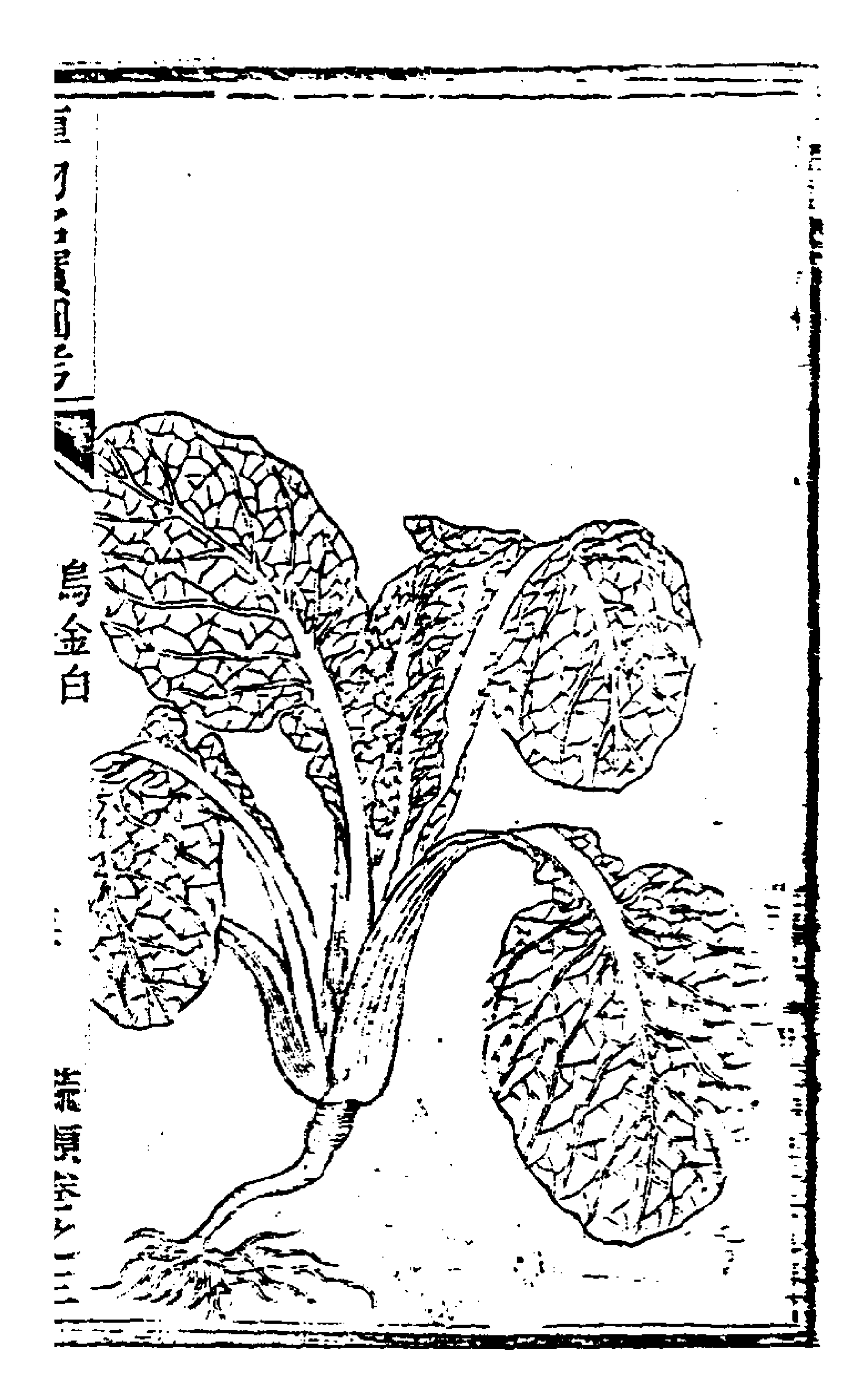
菘

菘別錄上品相承以爲卽白菜北地產者肥大昔人謂北地種菘變爲蔓菁殊不然考嶺表錄異嶺南種蔓菁卽變爲芥今北地種芥多肥大亦似變爲蔓菁也按菘菜種類有蓮花白箭幹鈴杵杓白各種惟黃芽白則肥美無敵王世懋謂爲蔬中神品不虛也北無菘菜前人已爲洗謗南方之種多從燕薊攜歸閩書謂張燕公自西京攜種歸曲江種之閩中呼爲張相公菘以余所至如湖廣之襄陽施南辰州沅州皆產之可與黃芽爲厮輿湖南之長沙縣有數區地宜種則燕薊之雲礽也聞廣東雷

州亦佳然羊城初筵皆海船冬致東吳兩浙江右檣艘歸帆不
壓而走味勝於肉亦非無食肉相者所能頓頓捫腹也滇南四
時不絕亦亦少渣滓似此菜根良有滋味惟怪古人歌詠不及范
石湖田園雜興詩撥雪挑來塌地菘味如蜜藕更肥濃此尚是
黑葉白菜之類若北地大雪菜皆僵凍瓊漿玉液頓成枯梓矣
又菘以心實爲貴其覆地者北人謂之窮漢菜亦曰帽纓子誠
賤之也清異錄江右多菘菜粥筍者惡之罟曰心子菜蓋筍虛
中而菘實中也雜南縣志有圓根者療饑濟荒與蔓菁同功今
北地連根煮食味亦甘微作辛氣李時珍謂根堅小不可食亦

[illegible]

[illegible]


烏金白

烏金白

烏金白卽菘菜之黑葉者湖南產者葉圓少皺色青黑有光味稍遜其箭桿白與他處同

葵花白菜



葵花白菜

葵花白菜生山西大葉青藍如劈藍四面披離中心葉白如黄芽白菜層層緊抱如覆椀肥脆可愛汾沁之間菜之美者爲齏爲羹無不宜之山西志無紀者日食菜根乃缺蔬譜俗詭念回子白菜

芥



芥

芥別錄上品有青芥紫芥白芥又有南芥旋芥花芥石芥南土多芥種類殊夥宋開寶本草別出白芥今入藥多用之又上海縣志矮小者曰黃農芥更有細莖扁心名銀絲芥亦名佛手芥長洲縣志有雞腳芥湖南有排菜蓋即銀絲芥然老圃所常藝者兩種耳其科大根小曰辣菜根大葉瘦曰芥疙瘩亦曰大頭菜南方芥為常膳而王世懋乃以燕京春不老為最蓋南芥辛多甘少北芥甘多辛少南菘色青北菘色白南芥色淡綠北芥色深碧此其異也江西芥尤肥大煮以為虀味清滑不似晦翁

南芥詩輟餐時擁鼻也寧都州冬時生薹如萵苣筍甚脆土人珍之曰菜腦南昌則二月中有之寒暖氣遲早耳滇中一歲數食之東坡詩芥藍如菌蕈脆美牙齒響余謂其味美於回勝於良蕈一爽無餘石芥紫芥皆未得入饌錢起石芥詩山芥綠初嘗吳寬紫芥詩此種乃野生又云氣味既不辛卻與芥同行蓋非園韭亦芥之別宗耳

花芥



花芥

芥之別本草諸書詳矣然不及其根王世懋蔬疏芥之有根者想即蔓菁京師大而脃爲蔬中佳味擕子歸種之移植他所輒不如初如所言則江以南芥無大根宜諸書不詳而蔬疏誤以爲蔓菁也蔓菁根圓味甘而大芥根味辛而小形微長北地呼爲芥疙瘩醬漬者爲大頭菜醃而封之辛辣刺鼻謂之閉甕菜往往誤買蔓菁則味甘而無趣嶺南異物志南土芥高者五六尺子如雞卵爲鹹葅埋地中有三十年者疑以其根爲子遵義府志大頭菜各邑俱產滇中尤多花葉卵根辛爽可人醬醃與

京華相埒淄川縣志園種者根葉肥大俱可食昔人屢著芥辣法而未知根之辣妙於子莖日用飲食非必忽焉不察殆地宜之囿人矣

苜蓿

苜蓿

苜蓿別錄上品西北種之畦中宿根肥雪綠葉早春與麥齊浪被隴如雲懷風之名信非虛矣夏時紫萼穎豎映日爭輝西京雜記謂花有光采不經目驗殆未能作斯語釋草小記藝根審實敘述無遺斥李說之誤褒羣芳之核可謂的矣但李說黃花者亦自是南方一種野苜蓿未必即水木樨耳亦別圖之滇南

苜蓿穭生圃園亦以供蔬味如豆藿訛其名爲龍鬚

雩婁農曰按史記大宛列傳祇云馬嗜苜蓿述異記始謂張騫使西域得苜蓿菜晉華廙苜蓿園阡陌甚整其亦以媚盤飧耶

山西農家摘茹其稚亦非常饍大利在肥牧耳土人謂芻秣壯於棧豆谷量牛馬者其牧必有道矣元史世祖初令冬社防饑年種苜蓿未審其爲駷牝爲黔黎也陶隱居云南人不甚食之以其無味唐薛令之苜蓿闌干詩淸況宛然山家淸供謂羹茹皆可風味不惡膏粱芻豢齊以野蔌正如敗鼓鞾底皆可烹飪豈其本味哉階前新綠雨後繁葩忽誦宛馬總肥秦苜蓿句令人有撻伐之志

野苜蓿

野苜蓿

野苜蓿俱如家苜蓿而葉尖瘦花黃三瓣乾則紫黑唯拖秧鋪地不能植立移種亦然羣芳譜云紫花本草綱目云黃花皆各就所見爲說釋草小記斥李說以爲黃花是水木犀拔水木犀園圃所植孀稚皆知李氏不應孤陋如此或程徵君偶爲人以水木犀相誑耳

野苜蓿

野苜蓿又一種

野苜蓿生江西廢圃中長蔓拖地一枝三葉葉圓有缺莖際開小黃花無摘食者李時珍謂苜蓿黃花者當即此非西北之苜蓿也宜爲釋草小記所訶

蕪菁



蕪菁

蕪菁別錄上品卽蔓菁昔人謂葑須芥蕵蕪蕘蕪菁蔓菁七名一物蜀人謂之諸葛菜今辰沅有馬王菜亦卽此袁滋雲南記嶲州界緣山野間有菜大葉而粗莖其根若大蘿蔔土人蒸煮其根葉而食之可以療飢名之爲諸葛菜云武侯南征用此菜蒔於山中以濟軍食亦猶廣都縣山櫟木謂之諸葛木也袁氏殆未知其爲蔓菁耶周禮菁菹鄭司農以爲韭菹康成破謂蔓菁二說皆通若包匭菁茅蠻方貢菜則荔支龍眼不爲瘐尉擴矣恐亦非物土之宜先主在曹閉門種蕪菁陸遜聞韓扁爲敵

所獲方俾人種葑豆軍行齎種蓋亦兵家之常孟信爲趙平守素木盤盛蕪菁菹清德可風亦西土之美放翁詩往日蕪菁不到吳如今幽圃手親鋤楊誠齋詩早覺蔓菁撲鼻香南方舊已有種者蕪菁蘿蔔別錄同條陶隱居亦有分曉後人乃以葉根强別兼明書不知其誤而博引以實之何未一詢老圃

雩婁農曰吾觀麗江府志而知食蔓菁之法武侯之遺不僅爲行軍利也世以此爲蔬耳而志云夏種冬收戶戶曬乾囤積務足一歲之糧菽餻稗粥外饔飧必需惟廣積之家用以代料飼馬麗江西厤苦寒春盡無青草土人至以燕麥爲乾餱大麥作

饅首煮蔓菁湯咽之小麥非享客不敢用稻惟浴江產其與貉俗異者幾希蔓菁耐寒割而復生又爲復生菜然則蔓菁之用於維西也大矣余留滯江湖久不覩蕪菁風味自黔入滇見之圃中因爲諸葛菜賦以蔓菁六利諸葛種之爲韻其詞曰

魏闕霄三滇山仞萬駕余馬兮將煩加余餐兮孰勸時則稷霰天霏葭霜夕噴敗蒲枯葦林渡冰澌蔓草荒榛楂城風健惆悵煨芋之爐棖觸折秔之飯穴有凍雀之號塊無野人之獻顧見園菁向陽舒蔓寒畦擢穎膏壤夷榮玉棹猶潤金葩幾耕耐冬不萎踏雪復生試共采衛原之韭何殊貢荊匭之菁辨葑葑從之

同異味蔓芥之生烹偉此伶仃之小草猶留宇宙之大名憶昔
武侯特逢逐鹿居南陽而就顧者三表北征而未解者六方其
志變中原先以威戡南服地入不毛士持半菽怨春日分祁蔡
牧秋原兮苜蓿碧雜滇海誰備裹荷白飯浮圖難分寶粥處同
斜谷之乏糧計效湟中之屯穀披草萊於宋嶺盤江攜蔬種於
蠶叢魚復小駐儲胥預謀旨蓄輿古新封句町舊地瓜戍雲屯
邑田星萃麾羽扇以經營拄杖節而布置竹落布而紆青椰營
開而含翠人閑賓叟暫作園官峯接烏蒙頓成蔥肆況乃薇蕨
易生亦復菅蒯可棄豈比局種之千金信為軍儲之六利方其

龍川春早犂水風徐士輕藤甲日暖毳廬三尺鹿盧之劍一肩鴉觜之鋤隴上蘆笙齊來挑菜帳中銅斗小煮摘蔬苞香綠濕葉嫩紅舒芬超五七蘑越七葅爰調和以蒟醬應儕輩夫桃諸若乃萬栅森寒千屯曠闊風卷旄頭葉飛木末冰堅黑水尚有凍荄雪壓蒼山猶存枯枿剸玉根兮芳肥提筠籃兮穎搿踏金馬以遄歸喜木牛之初達數聲蠻鼓士飽馬騰萬竈寒烟香升翠潑不數蔬巢無論菘葛迄於今白國皆饒來提編種染釵股而同餐薦木槃而常供非蕘非之祥珍豈姬菖之鄭重寒庖則羨憶老蘇方物則圖傳小宋長卿之嘉話猶傳昌黎之感詩可

詔禱則懷日食之二升而緬天威於七縱試思當時雲棧出師支署夜掃壘壁晨移刈比成周之麥踐同魯國之葵臨渭屯田之役闕門想種菜之疑中興不再舊障空遺浮雲變古野蔌如斯遐悵望兮無盡輒流連而賦之

韭



韭

韭別錄中品本草拾遺謂之草鍾乳醃韭汁治吐血極效北地冬時培作韭黃味美卽漢時溫養之類陶隱居以其辛臭爲養生所忌而諸醫以爲溫而宜人有草鍾乳起陽草諸名治噎膈及胃口死血作痛用韭汁治漏精用韭子根葉之用尤多亦蔬中良藥也一種屢翦古諺云日中不翦韭而夜雨留賓遂爲詩人膾炙然則翦忌日而喜雨其物性宜耶昔人謂韭黃豪貴所珍東坡詩漸覺東風料峭寒青蒿黃韭試春盤蒿生而韭黃非窖藏之時矣放翁詩雨足韭頭白蓋紀實也韭花逞味實謂珍

餕鼎雉禁臠得之尤妙石崇冬月得韭蓱齏亦何足異但薊門春盤亦多以麥苗雜之庾郎食鮭二十七種李令公一食十八種一以貧而誇一以富而慠三國世略謂北齊後宮冬月皆食韭芽然則韭芽帶土蕨如拳癯儒用篕比玉食矣朝事之豆其實韭菹司農訓菁菹亦爲韭菹一物再薦見韭祭韭小正特書豈果有取於性温而種能久耶政道得則陰物變爲陽若葱變爲韭後秦周隋皆有之矣果何道而致此張耒詩注俗言八月韭佛開口味肥而忘其葷甚美甚惡孰則辨之



山韭

山韭爾雅藿山韭千金方始著錄今山中多有之救荒本草有背韭似韭而寬根如葱又有柴韭亦可食韓詩六月食鬱及藿爾雅翼本其說以爲山韭可以食賤老但其形似燈心不甚似韭輝縣九山咸陽野韭澤鄉寧縣硃砂山句容仙韭山定遠縣韭山安化縣韭菜嵛重慶府邑梅司韭山皆以產韭得名志謂比家韭長大而咸陽澤坦鹵不生五穀惟野韭自生於蓬蒿荻草中則又徧及原澤而非宗生高岡北征錄北邊雲臺戎地多野韭沙葱人採食之詩有王詩西風吹野韭花發滿沙陀氣較

葷蔬媚功於肉食多濃香跨薑桂餘味及瓜茄我欲收其實歸山種澗阿蓋皆此物玩許詩乃勝於家韭也滇南山韭亦似燈心草滇本草一名長生草味甘能養血健脾壯筋骨添氣力根汁治跌損同赤石脂搗擦刀斧傷爲金瘡聖藥與奉親養老書藿茶羹治老人脾弱同功而加詳唯山草似韭者倘多或可食不可食孝文韭諸葛韭雖因人命名然形味不具非若野葱野蒜處處擷擷助匕箸也北戸錄水韭生池塘中引字林荍水中野韭與說文䪥山韭音同宜可通



蘘荷

蘘荷別錄中品古以爲蔬宋圖經引據極晰他說亦多紀其種植之法惟本草綱目退入隰草而蔬譜不復品列矣滇本草圖其形貴州諸志皆載之此蔬固猶在老圃也余前至江西建昌土醫有所謂八仙賀壽草者卽疑其爲蘘荷以示滇學使家編修荔裳編修曰此正是矣吾鄉植之南墻下抽莖開花青白色如荷而小未舒時摘而醬漬之細瓣層層如剝蕉也余疑頓釋他時再蒔而啖之種而蕃之使數百年堙沒之嘉蔬一旦伴食鼎俎非一快哉編修名存義泰興人

雩婁農曰夫物顯晦固有時乃有晦之而愈顯顯而愈晦者何也蘘荷嘉草也其葉如荷故名以荷其功除蠱故名以嘉依陰藏冬列於蔬焉詞人詠之本草圖之無異說也近世山居錄野菜譜亦俱詳矣楊升菴偶未之見遂據蘘荷一名甘露而以芭蕉之結甘露者當之本草綱目農政全書轉相附會而滇志乃謂芭蕉根可爲菹惜無試者夫芭蕉世無不知者以芭蕉易爲蘘荷能使人不名芭蕉而名蘘荷乎蘘荷農圃皆知之以蘘荷爲卽芭蕉能使人種蘘荷如種芭蕉乎芭蕉根不堪噉脫以爲茹螫於口而刺於腹不幾如蔡謨食蟛蜞幾爲勸學死乎按貴

州志有洋荷花未開時取苞醋漬以食湖南志有陽藿廣西志有洋百合謂卽蘘荷江西建昌土音呼如仙賀皆方言聲音輕重耳俗醫乃書作八仙賀壽草誠堪解頤然絕不以本草有芭蕉之說而强目爲蕉也獨恠耳食之徒捫鍾揣籥且矜芭蕉甘露之同名以爲能獨識蘘荷於是蘘荷之名雖顯而蘘荷之實益晦且馬之貴者似鹿有以鹿爲馬者馬果卽鹿耶雉之文者似鳳有以雉爲鳳者雉果卽鳳耶唐時諛墓之文言孝則曾閔言忠則稷卨言經術則鄭服言文詞則賈馬讀其文者有以爲卽曾閔稷卨鄭服賈馬耶有善謔者云於深山中見古衣冠人

詢之曰吾某邑某也官於朝無奇績亦無愧事殁葬於某原越數年有豐碑突起於驀道覗之爲吾姓名而碑所紀皆古賢人事非吾也過者每捫之而頌古賢人嘖嘖不絕口吾懼焉故逃之今蕉之葉可以書皮可以織露可以飲而止餇於世非無益者乃忽有對芭蕉而頌其葉似荷功治蠱咀其露掘其根以爲旨蓄禦冬蕉若有知不以爲晦其所長而顯其所短耶嗚呼邪庶其之莽不書盜而實盜首曹孟德之死乃書漢而實漢賊事不崇實蓋之而彌彰彰之而轉没一人之口烏能使天下皆爲悠悠之毀譽哉

蘘荷



蒜

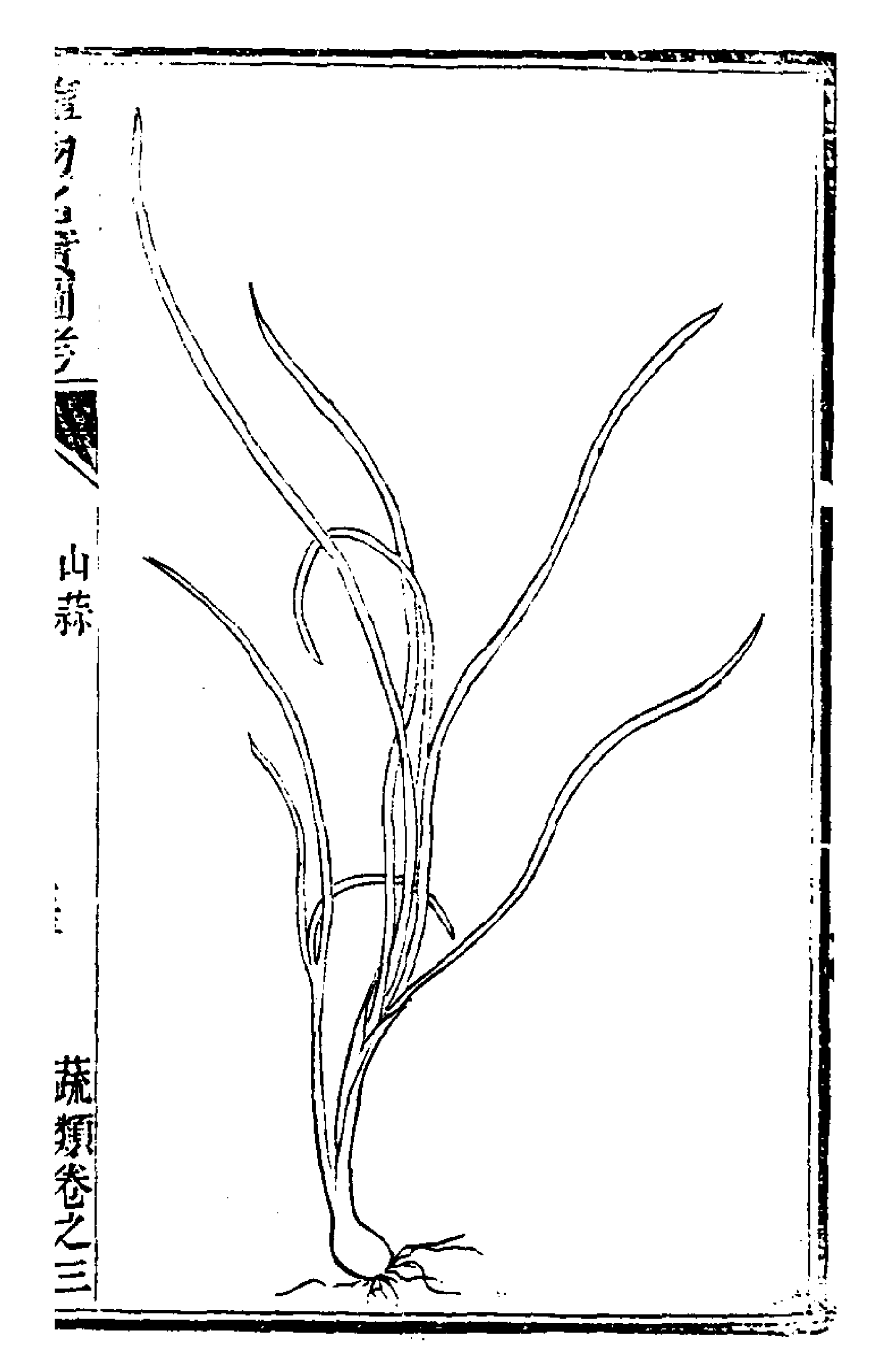
蒜

蒜別錄下品葫別錄下品小蒜爲蒜大蒜爲葫諸家說同唯李時珍以瓣少者爲小蒜瓣多者爲大蒜其野生小蒜別爲山蒜范石湖在蜀爲蒜所薰致形譏嘲若北地則頓頓件食同於不徹行炙而不得鹽蒜其能敎張融搖指半日而口不言耶祈寒暑暍得之者以爲滹沱粥清涼散避暑錄話一僕暑月馳馬仆地欲絕王相教用大蒜及道上熱土各一握研爛以新汲水一琖和取汁抉齒灌之即甦今官道勞人囊盛而趨活人殆無算也曾見負戴者蹲而大嚼不止晉帝盡兩盂燥蒜矣然目不赤

而腹不蟄異於袁子所覩食冶葛而粥硫黃性固有偏五月五日食卵及蒜哀牢以東風俗同之小正納卵蒜之訓奕禩遵行順民情也損性伐命服食所忌然裴晉公有言雞猪魚蒜逢着則食何況餘子閔仲叔含菽飲水周黨遺以生蒜受而不食李尙爲兗州刺史所種小麥胡蒜悉付從事而不留淸介之士不取一介如此

雩婁農曰離騷索胡繩之纚纚王逸注香草言紉索胡繩令澤好以善自約束洪慶善云胡繩謂草有莖葉可作繩索者皆望文生義而不能名其物吳仁傑草木疏以胡爲葷菜本陶隱居

今人謂大蒜爲葫也以繩爲繩毒本廣雅蛇床一名繩毒也蛇床氣味微芬宜近香澤葫氣至穢一薰一蕕十年有臭無乃移鮑魚之肆以近芝蘭之室乎草木名胡者多矣固不可盡以葫當之而胡繩一物古無確詁以爲虺床尙各從其類耳



山蒜

山蒜

山蒜爾雅蒚山蒜本草拾遺始著錄救荒本草澤蒜又曰小蒜黄帝登蒚山得蒜其說近創然京口之山以蒜得名則軒轅所歷無妨以蒚名矣在山曰山在澤曰澤今原隰極繁顆大如指甘脆多漿洵非圃中物可伍自來醫者以此爲小蒜宜爲李時珍所斥